

Presseinformation

3. Januar 2018

100 Jahre Volkshochschule

Volkshochschule startet im Jubiläumsjahr gut gerüstet in das Frühjahrssemester

In diesem Jahr feiert die Volkshochschule ihr 100-jähriges Jubiläum, das mit einer Festwoche vom 17. bis 21. Juni gefeiert wird. Ein besonderer Höhepunkt im Jubiläumsjahr wird die Lesung von Robert Habeck sein, der am 17. Juni aus seinem Buch „Wer wir sein könnten“ liest.

Aber auch das Programm zum Frühjahrssemester hat zum Jubiläum hat viele neue Angebote im Gepäck. So werden beispielsweise Anfängerkurse in Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Neugriechisch, Spanisch und ein Schnupperkurs für Japanisch am Wochenende angeboten.

Und bereits im Januar starten jeweils zwei Englisch- und Französischkurse. Ein Englisch-Intensivkurs (19F-21552), der von einer Engländerin unterrichtet wird, steht vom 4. bis 8. Februar auf dem Programm. Auf Wunsch vieler Interessenten wird auch Plattdeutsch angeboten. Dieser Kurs (19F-2441) richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Hauptsache, es wird mit Freude plattdüütsch gesnackt.

Die meisten Sprachkurse starten ab dem 18. Februar. In den Sprachen Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch erwartet Sie ein sehr umfangreiches Programmangebot, auch in weiterführenden Niveaustufen. Kurse in Russisch oder Norwegisch werden auch angeboten, jedoch sind hier einige Grundlagenkenntnisse Voraussetzung.

Damit sich niemand in einem gewählten Kurs über- bzw. unterfordert fühlt, wird ein Online-Einstufungstest auf www.vhs-schwerin.de unter dem Menüpunkt „Sprachen“ empfohlen.

Für die Gesundheit bietet die Volkshochschule neben bewährten auch neue Kurse an – Achtsamkeitstraining oder ein Kurs Rückenfit ab 50+. Besonders zu empfehlen ist ein stimmungsvoller, höchstpersönlicher Abend, der zum Innehalten einlädt. Unter dem Titel „Gedanken verloren | Unthinking“, eine Aufbruchsgeschichte - in Worten, Fotografien und Pianoklängen, erlebt, erzählt, fotografiert und eingespielt von Christof Jauernig.

Aufgrund der großen Nachfrage von Yoga-Kursen werden in diesem Semester neue Kurse angeboten. Eine Fastenwoche findet vom 25. Februar bis 7. März statt.

Und wer gerne einmal in eine andere Rolle schlüpfen und seiner Fantasie freien Lauf lassen

möchte, der ist beim Theaterkurs richtig. Auch wieder im Programm ein Bridge-Kurs. In einem Rhetorik Kurs (Wirksam vortragen - Xpert Personal Business Skills) wird am 10. und 11. Mai Kompetenz vermittelt, Vortragssituationen an einer definierten Zielgruppe auszurichten, Visualisierungsmedien wirkungsvoll und richtig einzusetzen, Anfang und Ende einer Vortragssituation bewusst zu gestalten und sich selbst bestmöglich zu präsentieren.

Ein Blick in das Frühjahrsprogramm unter www.vhs-schwerin.de lohnt sich. Als Heft ist das Programm im KulturInformationsZentrum, im Stadthaus, in der Bibliothek und in der Schwerin-Information erhältlich.

Nähere Informationen erhalten Sie im KulturInformationsZentrum, Tel. 0385 59127-19/-20 oder unter www.vhs-schwerin.de

Schriftliche Anmeldung zum Kurs bitte an:

Volkshochschule „Ehm Welk“, Puschkinstraße 13, 19055 Schwerin oder per E-Mail info-vhs@schwerin.de oder unter www.vhs-schwerin.de