

Hinweise zur Einhaltung des „Hygieneplans Corona der Volkshochschule Schwerin“
für alle vhs-Standorte, gültig ab 20.08.2020

Verbindlich für alle Nutzer*innen der VHS

1. Bei Atemwegssymptomen bitte zu Hause bleiben.

2. Bei Ankunft in der VHS:

- Zugang zur VHS nur für Kursleitende und –teilnehmende (unmittelbar vor und nach dem Kurs)
- Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)
MNB wird nur am Sitzplatz im Unterricht abgenommen
- Händehygiene: Desinfektion am Spender im Eingangsbereich oder Händewaschen in Kursräumen oder in den sanitären Einrichtungen

3. Persönliche Hygiene in der VHS

- Abstand halten (mindestens 1,5 m)
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln
- Regelmäßige Händehygiene in den Pausen
- Mit den Händen nicht in das Gesicht fassen
- Vor dem Essen die Hände gründlich waschen
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen
- Die Husten- und Niesetikette einhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten wegrehen
- Eine Ansprache Auge-in-Auge, mit geringem Abstand muss vermieden werden

4. Räume

- Personenansammlungen vor Kursräumen sind zu vermeiden.
- Nutzung des Fahrstuhls nur einzeln für mobilitätseingeschränkte Personen.
- Kursräume und das Kursleiterzimmer sind in den Pausen im direkten Anschluss an die Lehrveranstaltungen durch die Dozentinnen und Dozenten mittels einer Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster zu lüften.
- Pro Klassenraum nicht mehr als 12 Teilnehmer*innen gleichzeitig.

5. Risikogruppen:

Teilnehmer*innen, die zu den bekannten Covid19-Risikogruppen zählen, sollten mit ihrem behandelnden Facharzt das Risiko der Kursteilnahme abwägen.

gez. Susanne Kapellusch
Leiterin der Volkshochschule „Ehm Welk“